

# 挑战极限，超越自我，向卓越奔跑

## ——祥利集团与马拉松激情共舞

2016年12月11日，万众期待的2016广州马拉松比赛在美丽的珠江两岸盛大举办，整个广州城为之沸腾。上午6时30分，祥利集团中签的参赛运动爱好者们穿上绿色荧光赛服到达花城广场起跑点附近集合。在梁中董事长的带领下，“祥利人”和3万名参赛者一起迎着朝阳，完成长达42公里的马拉松赛程。

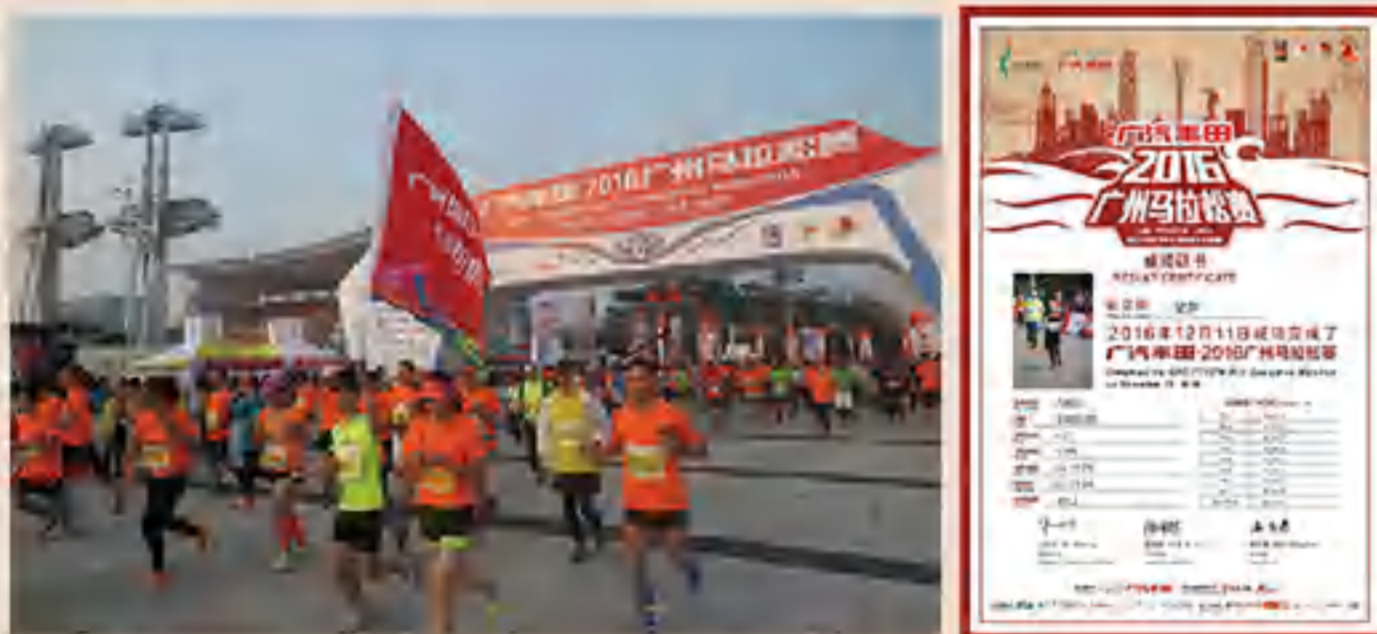


祥利集团中签参赛长跑爱好者合影

7点30分，参赛选手们随着鸣枪起跑。在梁中董事长的带领下，祥利集团的领队挥舞着祥利旗帜，与运动员们边跑边整齐响亮地喊着“祥利集团、百悦百泰”的口号，意气风发、互相鼓舞，一路向前奔跑。



祥利集团全程马拉松参赛者梁中董事长



马拉松起跑点



祥利集团全程马拉松参赛者梁中董事长成绩证书

集团董事长梁中先生在比赛中全程保持着矫健的步伐和平稳、匀速的状态，以勇往直前的精神率领着全体祥利运动员完成了42公里、21公里马拉松赛事，中途无人弃赛，每人在本次比赛都获得了“广马”成绩证书和荣誉奖牌，成为本届广州国际马拉松赛最靓丽的风景线之一。

在比赛过程中，不断有围观群众前来咨询和了解“祥利集团”和“百悦百泰”品牌，“祥利集团”——“成为倍受客户和员工信赖的卓越企业”以及“百悦百泰”——“做中国最好的养老服务提供者、做中国五星级颐养中心”的企业使命和信念得到了广泛的传播。

本次广州国际马拉松赛不仅展现了“祥利人”良好的身体素质和精神面貌，也增强了公司团队意识、集体荣誉感，更向全国人民诠释了“成于专注、贵在坚持”的祥利文化。马拉松比赛后，梁中董事长与全体祥利员工感慨与分享：人生和事业都如同马拉松比赛，都需要那份百折不挠的坚持和超越自我的信念！

本届广马已圆满结束，让我们一起期待2017年1月6日“祥利集团·健跑马拉松”，你，准备好了吗？



## 祥利马拉松 向卓越奔跑

### ——祥利集团第三届运动会暨首届马拉松比赛

为践行“成于专注、贵在坚持”的企业精神，祥利集团在2017年1月6日举办了集团第三届运动会暨首届马拉松比赛。

马拉松是祥利集团重要企业活动之一，梁中董事长曾在2016年广州国际马拉松比赛中获得了4.5小时的全马成绩。在董事长的身体力行之下，祥利集团掀起了你追我赶的跑步热潮。

2017年新年伊始，集团员工和特邀嘉宾200余人，身披印有“祥利集团”和“百悦百泰”字样的战衣，在大学城的江边绿道上开始了浩浩荡荡的“健跑10公里，奔向新里程”活动，如潮涌动的亮绿色成了大学城珠江沿岸一道美丽的风景线。



本次活动参照国际马拉松赛事举办规则，由经验丰富的创意体育有限公司承办，著名的“野人”教练马金国担任活动的总教练。举办者为每位参赛者配戴了智能芯片用于记录成绩，并于赛道沿途安排补给站、救护车、收容车及安保人员，做好了充足的准备工作。

企业的经营犹如马拉松长跑，祥利集团一直秉持着优秀的经营理念，建设“成于专注、贵在坚持”的企业文化，使百折不挠的坚持和超越自我的信念成为企业的精神气质。在梁中董事长的引领下，我们将继续发扬马拉松精神，不断创新记录，无惧困难，向卓越奔跑。

## 新政加码，班芙小镇开门红——提振广州楼市

(2017年4月2日，广州花都) 在过去的三月，广州接连推出“3.18”、“3.30”楼市调控新政，令广州楼市出现了动荡态势，观望气氛日益浓重。位于花都狮岭的祥利·班芙小镇二期选择在清明节小长假首日开售，一试点市热情，成为新政加码后广州首个开售的楼盘。

在刚经历持续一个月阴雨天气后，广州的天气终于在清明节小长假迎来了灿烂的阳光。开盘当天7点前，不少热情高涨的前期认购客户早已在销售中心门口排起了长队，在艳阳映衬下，场面格外热闹。一位来自花都本地的客户表示，即使在附近城区其它大型楼盘也较少见到如此火爆的

销售场面。

在开售当天早上，本次推出的二期5栋的全部房型在短短两小时内即告售罄，在刚经历调控的市场大环境下获得如此异常火爆的销售效果，足以向市场诉说这样一个道理——好的产品、合适的价格同样能够在动荡楼市下赢得市场！

位于花都中轴线上的班芙小镇，是祥利集团在广州后花园精心打造多年的杰出之作。该项目本着“小镇有爱，公园有家”的设计理念，充分利用紧邻芙蓉峰风景区的优越地理环境，以国际化视野引入全新人居生活元素，包括城市公园、1000米慢跑径，成为花都区品位人居的典范实至名归。



# “医养结合，强强联手” 祥利集团携手广州中医药大学签署合作协议

为响应国家及广东省委关于大力发展养老事业的号召，实现校企双方的强强联合，祥利集团与广州中医药大学于5月17日上午在百悦百泰城市颐养中心成功签署校企合作框架协议，标志着双方深度合作合作的正式展开，也昭示着广州地区养老服务事业的新篇章。

祥利集团董事长梁中先生发表了热情洋溢的欢迎辞，梁董事长介绍：集团对中国医养服务事业的支持和开发根植于中华民族尊老爱幼的传统美德及和谐发展的综合国策，是企业民族认同感和社会责任感的实践体现。祥利集团有志于与高校联手培养长者医护行业的精英人才，打造中国一流的民营长者医养服务机构。

广州中医药大学校长王省良先生在致辞中表示，广州中医药大学与祥利集团在响应国家养老政策和发展理念上具有高度共识，对祥利集团切实为中国长者群体谋福利的企业作风表示高度认

可。王校长强调，祥利集团的医养项目在国内众多养老企业中发展模式独特、工作作风务实、表现突出，广州中医药大学愿意将同祥利集团在养老、医院、教育、科研等领域开展广泛深入的合作。

今后双方将共同努力构建医养结合医院，由企业提供场地及硬件设备，由校方在医疗技术、教学培训方面提供支持，努力培养和输送优秀专业的医疗养护技术人才。此外，双方将大力开展科研创新合作，联合科技攻关，向国家及地方各级部门申报科技项目，积极组织学术交流。同时，祥利集团已经引进的国内外各类高精人才及先进设施设备，将为持续打



造国际水平服务团队打下坚实基础，务求将本中心建设成行业样板及学生实践基地，以树立国内养老医疗事业的标杆，做中国民营最好的医养结合养老机构！

文/刘灏

## 强强联手，共同开创中国医养事业 ——广州中医药大学刘小虹副校长率队 到祥利百悦进行合作调研与座谈

2017年3月10日，广州中医药大学刘小虹副校长及相关部门负责人在广东省中医院知名专家黄绍刚主任的陪同下，考察调研了祥利百悦养老企业、百悦百泰城市颐养中心和“医养结合”医院项目，祥利集团梁中董事长和徐学文总裁参加了双方合作洽谈会。

广州中医药大学作为国内知名的中医药大学，拥有一流的教育和医疗资源，已成功创建包括广东省中医院等多所国内一流医院。祥利集团具备雄厚实力，整合了国内外优质的养老资源，并已在养老领域形成先发优势。



目前，人口快速老龄化是中国社会面临的迫切现实，祥利集团和广州中医药大学达成了积极探索和深度参与中国养老事业的发展共识，通过双方强强联手，发挥各自的突出优势，在探索创建中国首家“医养结合”医院、创建养老特色的高等学府等方面充分合作，为中国养老事业作出杰出贡献。

双方从六个层面充分探讨了合作思路，并达成了明确的发展共识。一，共同创建中国首家“医养结合”医院，由广州中医药大学提供专业医疗和服务技术的高端资源支持，合作建立高起点、高标准的“医养结合”示范基地；二，依托大学中医药职业技术学院和护理学院，协助祥利百悦创建具有养老专业特色的高等学府，共同培养医养结合高端管理和服务人才，把建立中国最好的养老专业高等学府作为目标；三，合作创建广州中医药大学“医养结合”研发中心，共同申报“产学研”项目，设立专项基金，研发养老系列产品，申报专利等合作。目前，广州中医药大学已研发生产的相关产品、服务可用于输出到百悦百泰城市颐养中心使用，为长者提供专业、科学的“一条龙”产品服务；四，共同建设百悦百泰城市颐养中心，就医堂专家出诊、药膳开发、健康宣教、教学医院、实习基地等方面联合运作；五，聘请客座教授、创业导师、学科带头人等，加快人才结构的提升和发展；六，共同筹办医养结合报刊、医养结合协会或学会等刊物和组织，凝聚更多行业精英和资源，传播更具行业发展价值的专业信息。

## 番禺区及行业领导视察百悦百泰养老项目及医养结合医院

2016年9月29日周四上午，秋风飒爽，番禺区政府和大石街道领导在徐学文总裁与郑吉民总经理的陪同下，参观了我司百悦百泰城市颐养中心项目现场。

区民政局和大石街道领导听取了祥利项目的专项报告后，对项目给予高度评价及认可，十分支持本项目工作，让我们倍受鼓舞。

2017年3月8日，广州市民政局副局长张启强莅临祥利百悦百泰养老企业调研。集团总裁徐学文详细介绍了祥利集团养老事业的“千床万户”发展规划及百悦百泰颐养中心项目的建设情况。



调研领导介绍了广州市关于养老事业和养老设施建设方面的相关政策，并指出随着中国社会加速老龄化，国家各级政府对于养老事业高度重视，相关政策将会不断完善，更加有利于养老事业的发展。

同时，领导还对百悦百泰颐养中心发展服务提出了宝贵的指导性意见，高度肯定了祥利集团的社会责任感，希望祥利百悦通过建设高标准的养老机构、“医养结合”医院，为长者提供优质的养老、医疗服务，为广州市养老事业作出贡献。

## 全国老龄办副主任吴玉韶视察 百悦百泰：要读懂每位老年人

11月11日上午，第三届中国国际老龄产业博览会开幕式后不久，在广州养老服务产业协会陈会长陪同下，全国老龄办副主任吴玉韶来到了百悦百泰展台参观视察。百悦百泰城市颐养中心郑吉民总经理向吴副主任、陈会长全面介绍了百悦百泰的项目构成、国际化合作机构、医养结合优势、五星级服务理念以及护理人员培养方式等方面的内容。吴玉韶副主任认真听取了介绍并询问了关于百悦百泰的定位、服务对象、服务项目等问题。吴副主任进一步强调：中国是一个加速老龄化的社会，日益庞大的群体蕴含的消费潜力，无疑是巨大的，对这个市场的预测应综合考虑，细分群体。要对老年群体的真实有效需求做深入、细致的了解，要分析真正的刚需在哪里，要读懂每位老年人。

吴玉韶副主任是全国老龄工作委员会办公室党组成员，拥有社会学博士学位，同时担任中国老龄协会副会长、中国老年人体育协会副会长等职务。除从事行政管理外，对社会保障、救灾救济、社会福利、社会救助、社会工作、老龄工作等有一定研究，共发表论文和论著共计150多万字。

## 番禺区卫计局边叶兵局长调研考察 百悦百泰医养结合医院

2017年3月1日，番禺区卫生和计划生育局党委书记、局长边叶兵在广东省中医院知名专家黄绍刚主任的陪同下，莅临百悦百泰城市颐养中心考察调研。

祥利集团总裁徐学文详细汇报了百悦百泰城市颐养中心和百悦百泰“医养结合”医院的有关情况后，边叶兵局长对祥利集团首个“医养结合”养老项目选址番禺，为长者提供高端养老和医疗服务给予充分肯定。

边叶兵局长和相关专家还参加了祥利百悦养老事业座谈会。祥利集团梁中董事详细阐述了祥利集团建设国内一流的养老事业的中长期规划蓝图，重点介绍了集团将和广州中医药大学合作创建“医养结合”医院及“健康类学院”的工作进展。

会后，边叶兵局长高度评价了祥利集团在养老事业的前瞻性和工作效率。边局长表示，众多知名企业还在探索建设养老事业，而百悦百泰（番禺）城市颐养中心已经初具规模，争得领先优势；边叶兵局长还希望祥利集团和广州中医药大学充分合作，尽快落成医养结合医院，不断完善番禺区医疗机构布局，引入优质医疗资源，为周边社区居民和长者提供优质的医疗服务。

## 祥利百悦大石养老项目平面设计研讨会圆满成功

8月14日及15日，为期两天的祥利百悦大石养老项目平面设计研讨会在祥利集团20楼大会议室举行。出席本次会议的包括：集团梁中董事长、徐学文总裁、郑培伟副总裁等9人，合作伙伴有台湾双连蔡芳文执行长、志贺设计金清源总经理、郝毓立以及省中医黄绍刚主任、魏琳主任等在养老、医疗护理行业有着丰富专业背景和行业影响力的专家们。

本次会议围绕加快推进大石项目进展的目标，保证高质量的沟通研讨，可谓分秒必争，严谨细致。8月14日晚，台湾双连蔡执行长向我司介绍了双连主导研发的安养护机构照护服务系统、社区照顾体系暨居家服务资讯平台、机构管理表单和适老化系列产品等内容，这为大石养老项目的信息系统选型、服务产品选型提供十分宝贵的参考意见。

8月15日，祥利、双连和志贺团队就大石养老项目平面规划进行了详细、透彻的分析研讨，确定了养老机构的规划布局、功能分区、房型设计和套房配备等；结合台湾双连的服务经验，志贺的设计经验，祥利的高标准、严要求，以打造优质养老服务为目标，贯穿了项目平面设计的每一个环节。

8月15日傍晚，省中医专家加入了研讨大军，就大石项目的医疗机构平面设计进行了深入、专业、规范的探讨，确定了医疗机构的门诊和国医馆设计布局，为大石项目实现医养结合、辐射周边，奠定了重要的基础。

研讨会结束后，虽然夜已至深，梁中董事长盛邀各位专家参观了祥利百悦的新办公室。大家对我们建设“九思禅舍、椿萱并茂”等办公环境的细致用心给予了充分的肯定，并对大石项目的建设运营充满期望和认同。



## 祥利集团2016年总结暨2017年目标责任书签约大会隆重召开

2017年1月20日,祥利集团2016年总结暨2017年目标责任书签约大会在花都区班美小镇营销中心隆重召开。集团各职能部门骨干代表参与会议,梁中董事长、徐学文总裁、郑培伟副总裁、李滔副总裁等集团高层领导出席会议。

2016年,祥利集团房地产业和养老产业齐头并进。2016年是祥利集团大步向前的一年。房地产业以广州为中心,温哥华和阳江同步发展,在梁中董事长、徐学文总裁的带领下,国内和海外房地产业取得骄人成绩,超额完成集团年度经营目标。在大力发展国内外房地产主业的同时,基于生命周期原理重点推进幼教、养老产业发展。2016年1月25日,祥利集团与广东黄埔卫生学校签署了养老人才培养合作协议,于2016年3月19日举行“德能教育基地”揭幕仪式;2016年5月22日与日本志贺设计正式签约成为战略合作伙伴;2016年7月28日祥利百悦养老事业股份公司乔迁并正式运营;2016年9月9日祥利集团“医疗健康顾问”正式授聘;2016年11月11日百悦百泰城市颐养中心在第三届老博会闪亮登场;百悦百泰城市颐养中心大石项目也将于2017年2月开放展示区。

2016年,祥利集团团队不断壮大。同时,集团公司举办了丰富多彩的企业文化活动,着力企业文化建设,提升凝聚力与执行力。《祥利报》正式创刊、召开第三季度和第四季度集团管理研讨会、开展“黄埔精神与执行力打造”爱国团建活动、参赛2016广州马拉松、举办首届“祥利健跑马拉松赛”。一系列的企业文化活动,让祥利集团“成为倍受客户和员工信赖的卓越企业”以及百悦百泰“做中国最好的养老服务提供者、做中国五星级颐养中心”的企业使命和信念深入人心。

在祥利集团2016年总结暨2017年目标责任书签约大会上,徐学文总裁宣布:2017年度重点工作为提升销售业绩、提升养老品牌影响力、加快城中村合作进程、完善企业制度和引进优秀人才。梁中董事长致辞赞赏和肯定徐学文总裁的努力付出与管



理业绩,肯定全体祥利人在2016年取得的成绩,感谢全体祥利人在2016年的辛勤付出。

工作汇报完毕,集团总裁徐学文先生向集团董事长梁中先生签订2017年军令状,随后,集团所有部门负责人均向集团总裁签订了2017年军令状。

总结大会结束后,2017年迎春晚宴在花都区班美小镇营销中心大厅举行。节目类别多样、精彩纷呈,表演大厅里掌声不绝于耳。《亲子表演》才艺展示,小朋友们自信大方、呆萌可爱,获得阵阵喝彩。“给长者一段舒心、开心、有尊严的旅程”,《步步高手语操》的煽情演讲,让人热泪盈眶,台下所有员工情不自禁全体起立与台上的表演者们一起演绎手语操。晚上10点半,在评奖和欢呼声中,祥利集团2017年迎春晚宴落下帷幕。

努力就会成功,理想从不退场。2017年,全体祥利人将秉承“成于专注、贵在坚持”的祥利精神,在梁中董事长和徐学文总裁的带领下,万紫千红迈向新里程!

## 道经世致用 行医诚意正心

——百悦百泰郑吉民总经理九思禅舍讲座讲记

1月18日,九思禅舍第十四期传统文化系列讲座终于迎来了百悦百泰郑吉民院长为我们分享《黄帝内经的智慧》。郑院长用哲学思辨的思维,以自己数十年学习、行医、管理的经验、经历,用幽默、生动、平实的语言,将黄帝内经的主旨、内容、思想做了条缕分明、深入浅出的精彩阐述。

《黄帝内经》是中国传统医学经典著作之一,是一部冠以中华民族先祖“黄帝”之名的巨著,是所有学习中医、中华传统文化的人,都必须研读的智慧集合。它建立了中医学上的“阴阳五行学说”“脉象学说”“藏象学说”“经络学说”“病因学说”“病机学说”“病症”“诊法”论治及“养生学”“运气学”等学说。其医学理论是建立在中国古代哲学理论的基础之上的,反映了中国古代朴素唯物主义辩证思想。

郑院长不讳言他当年大学学习中医、学习黄帝内经时也不甚明了,但随着在医院多科室、多学科的涉猎,历练,得到了众多专家、前辈的指点,逐渐领悟黄帝内经的深邃与广袤。郑院长用不同的事例,鼓励百悦百泰养老事业团队要认真学习、多角度思考、要虚心、要谦卑、从小处、从细节做起、做好,为医者,要诚意、正心,为心正,方事成。

九思禅舍传统文化系列讲座至今已举办十四期,虽然规模不大,但贵在坚持。该活动的目的是以润物细无声的方式,如法地传播经典,倡导适度的独立思考。本次郑院长的精彩分享既是系列活动的一个完美逗号,又是2017年的精彩开头。今后,九思禅舍系列活动还将把更丰富、更深入的内容呈现在百悦百泰。



## 祥利集团开展第二期黄埔精神与爱国团建活动



9月24日,金秋送爽,2016年祥利集团再次踏上长洲之旅,开展第二期黄埔精神与爱国团建活动。本次团建是继8月份开展第一期活动的延续,其宗旨是学习和发扬黄埔精神,打造一支有活力、有执行力、有战斗力的团队。祥利集团东莞凤岗项目中心、花都项目中心、物业公司、幼儿园的全体员工参与了此次活动。

上午,大家满怀热情地参观了神圣而庄严的黄埔军校。在导游的带领下,我们了解到黄埔军校诞生于国共第一次合作时期,作为第一次国共合作的历史见证,在中国现代史和军事史上都具有深远的影响意义。它以“创造革命军来挽救中国的危亡”为宗旨,为中国新民主主义革命培养了大批优秀的军事人才。通过这次参观学习,让我们学习到“黄埔精神”的内涵实质,即是“亲爱精诚,英勇向前,血洒中华”。我们要继承和发扬“黄埔精神”,把它融入到今后的学习和工作当中,为公司尽一份绵薄之力。

下午全体人员前往德能教育基地——黄埔卫校开展团队拓展训练。由集团人力资源管理中心主讲如何打造企业“黄埔军校”团队执行力培训,让大家对执行力有了更深的了解,学习了如何去完成任务。拓展活动进行了“驿站传书”游戏项目,通过这个游戏,锻炼了大家的思维能力和团队协作能力,让大家对于团队合作精神有了更深的了解。在活动结束分享的过程中,队员们分享了当天的收获,从黄埔军校精神结合游戏项目,谈到如何打造企业“黄埔军校”及对团队执行力的全新认识。

最后,活动还安排了新员工入职培训,让员工了解集团发展史、经营业务、规章制度、礼仪规范等,学员们细心聆听,并为祥利集团的不断发展倍感自豪,增强了员工的归属感和凝聚力。本次活动在大家热烈的掌声中圆满结束。

## 百悦百泰第三届老博会上的闪亮新锐

### 第三届中国老龄产业博览会

11月11日上午,中国最具规模的老龄产业盛会——由中国老龄产业协会、中国保利集团公司、广东省老龄工作委员会共同主办的第三届中国国际老龄产业博览会在广州隆重开幕,吸引超过300家中外知名涉老企业、机构参展。

本届展会规模达到2.2万平方米,设有国际展区、无障碍生活展区、康复护理展区、养老智能化展区、保健养生展区五大主题展区,涵盖康复护理、养老智能化、适老建筑、保健养生、老年生活用品、养老服务业六大板块。

当天,由广东祥利集团倾力打造的百悦百泰城市颐养中心(简称“百悦百泰”)随着老博会的开幕,也闪亮登场,开始进入了中国养老产业同仁的视野。百悦百泰以成为中国五星级颐养服务的倡导者为目标,以优越的地理、硬件、软件综合实力和服务形象,成为本届老博会上令人瞩目的场景。每天到百悦百泰展台进行健康评估、检测和咨询的人士络绎不绝,场面非常火爆。



郑院长回答咨询问题

## 台湾双连安养中心学习分享会



11月25日,百悦百泰城市颐养中心郑培伟副总裁、郑吉民总经理和社工督导梁钊豪赴台湾双连安养中心(以下简称“双连”)进行了为期五天紧张而有序的学习,回来后积极筹备分享。12月6日上午,在“椿萱并茂”正式召开分享会,为提高专业性,百悦百泰的全体人员、设计管理中心、成本中心等部门都抱着一颗积极学习的心参与其中。

会上,郑培伟副总裁对双连的企业文化背景、整体室内外环境设计、经营理念、服务内容和成功因素都进行了详细的介绍与分析,让全场人员能切身感受到双连的氛围和值得学习借鉴的地方。

郑培伟副总裁和郑吉民总经理前后剖析了双连成功的因素,总结以下:1.有很好的服务理念,以长者为先,以服务长者为荣,并能把工作落实;2.有着岗位明确的专业五星级服务团队;3.和谐的长者与员工以及员工之间的相处,无尊卑之分;4.有明确细致完整的管理制度,并不断完善更新的精神;5.对长者能做到身心合一的全方位照顾。

分享结束后,大家对自己的专业领域都提出了自己的疑问,积极参与到互动中去。

会议最后,徐学文总裁总结评价分享内容,并对去学领导的积极性和责任意识表示高度的肯定。

祥利养老服务产业将在不断的借鉴学习中,取其精华,发誓以长者为先,以服务长者为荣以不怕苦的精神和专业的服务团队,做国内养老行业的标杆、做国内台湾双连的升级版!

# 祥力勇士就在身边

## ——东莞祥力物业见义勇为勇士风采

金秋十月，秋高气爽的早晨，当大部分人还沉睡于梦乡之时，一声“抓小偷、抓小偷啊……”，打破了东莞祥利花园小区的宁静。只见安阁装饰店老板边追边喊，前面一名男子慌忙逃跑。原来逃跑男子是名盗贼，路过安阁装饰店时见四下无人便打起偷盗电动自行车的主意，当他得意扬扬收起作案工具准备开车离开时，正巧被安阁装饰店老板发现，于是立马扔掉电动自行车，手持作案工具慌忙逃跑。

东莞祥力物业安防员赵群超、李大鹏听到了叫喊声，立即边跑边用对讲机呼叫安防班长黄存贵紧急支援赶往事发地，在3人努力围追堵截下，成功地控制住手持作案工具的盗贼并移交警局处置。

上述3位员工忠于职守、勇擒盗贼的精神，引起公司领导和集团领导们的高度关注和重视！领导们对此事件中的3位员工都做出了表彰通报，并特派物业幼教管理中心行政主管夏小叶对3位员工进行了内部专访。

安防班长黄存贵发表感言：

我入职两年以来，经历过几次这样的事件了，每次看到盗贼猖狂地在我们的眼皮底下做不正当之事，很是反感。作为一名安防员，要以职业道德为主，当发生意外事件的时候，首先想到的就是如何处理，义无反顾地冲上去跟犯罪分子搏斗到底。

安防员李大鹏发表感言：

我入职以来，抓小偷事件在祥力物业公司已



经遇到两次了，每次听到抓小偷就异常兴奋，第一时间就想着要冲到现场把事情处理好。李大鹏还说，我作为祥力物业的一名安防员，维护小区治安稳定，保护小区业主们的生命财产安全是我的荣幸，我不允许犯罪分子无视我们安防员的存在，在我们的眼皮底下做违法犯罪之事。以后遇到此类事件，仍会第一时间奋不顾身地去把事情处理好。

金秋的阳光温馨恬静，莞乡的秋风和煦轻柔，在此安防员赵群超发表感言：

我以前听说别人抓小偷都会第一时间赶过去处理，何况这是在我们的职责工作范围呢？对于小偷的违法行为我也表示非常讨厌。只要发现这样的不法分子，必定会第一时间擒拿归案，交警方处置。作为一名安防员，就是监管维护小区安全的，这是我们神圣的职责，我亦会义无反顾地在发生的第一秒钟冲上去处理。

在采访过程中，各位同事都很兴奋，纷纷踊跃地发表了感言，他们一致认为：作为一名安

防员：忠于职守，忠于企业，忠于民众是他们的职责和使命。当意外事件发生时，第一时间想到的就是业主的生命财产安全，“我们”的职责就是要服务好业主，为小区的安全、和谐提供最优质的服务。

安防部3位员工勇于奉献，奋不顾身的精神得到了公司领导的一致认可。2016年10月21日下午17时物业幼教管理中心梁越刚总监亲自为见义勇为员工们颁奖。颁奖典礼上，大家开心极了，脸上都露出了灿烂的笑容。

每个人的生命都是有限的，但是如果你努力去为他人着想，那么你的生命就很有价值，见义勇为不正是如此吗？生命不仅是肉体不可分割的一部分，与精神亦密不可分。每个人的生命虽然有限，但是如果努力的把肉体上的生命提升到精神层次，那么，我们的生命就会更有价值，更有意义。

我敬佩这样有精神追求的勇士，我以祥力有这样的勇士深感自豪！

# 迎春赏花，登高祈福

## ——祥利集团莲花山新春祈福活动

农历正月十五，山风海韵，碧水蓝天的好天气，祥利集团全体成员共同前往汇聚着山灵气、神灵庇佑的莲花山进行祈福活动。莲花山香火旺盛，观音神像矗立山巅，是祈福平安的好去处。集团精心安排全体员工的祈福活动，传达了公司对全体员工的真诚关怀和诚挚的祝福！

沐浴着和煦的阳光，大家一同踏上虔诚的祈福之旅，共同祝愿祥利集团2017年大展宏图、财源广进，“祥利人”的事业蒸蒸日上、生活幸福美满！

奋斗与奇迹的2016年过去了，机遇与挑战的2017年扑面而来，沐浴了莲花山的灵气，祥利集团在今后的道路上将创造出无限精彩！



# 众生祥利 长寿百悦

2016年12月29日，百悦百泰颐养中心护理部主任徐洪艳带领着百悦百泰颐养服务队一行5人走进大石街道，探访了大石镇敬老院和大石社区独居长者。百悦百泰的工作人员们不但以饱满的热情为长者们带去了温暖、问候和欢笑，还初步调查了项目周边的老人聚居活动的地点，与基层组织建立了合作关系，为百悦百泰颐养进入社区开拓了渠道基础。

敬老院中有一位104岁的黄叔叔，看到我们来到探访非常高兴，还向工作人员传授长寿秘诀“心，定，动”：对于事情要安心切忌动气、定时吃饭饮食有规律和经常运动。敬老院的护理员介绍，黄叔叔退休后每天起床练习太极拳，一练就是40多年。

在另外一边，心理医生莫嘉彬和杨阿姨拉起了家常。杨阿姨说刚从医院拿药回来，看到大家很高兴，可以跟年轻人谈谈话了。原来杨阿姨膝下两个女儿，经常忙于工作分身不暇，所以杨阿姨就住进养老院生活了。虽然女儿们常来探望，但毕竟不能时常陪伴，所以杨阿姨一看到大家很高兴，对我们工作人员无所不说。

下午三点，服务队带着物资探访大石社区独居老人。何阿姨看到百悦百泰颐养中心赵利民护士长和护理员韩家豪来探访十分高兴，和赵护士长聊起话来笑得合不拢嘴，还抓着赵护士的手说要教她学粤语。

另一边，护理员黄灿锦和大石街的社工到独居长者陈叔家里探访。陈叔正在自己煮面吃，看到工作人员送物资过来很高兴。原来陈叔有一个女儿已经到财经大学上学了，平时自己一个人生活，所以饮食也不定时。

之后服务队到了大石老人活动中探望卢阿姨。原来卢阿姨行动不太方便，两个女儿住得也不近，叔叔不放心她一个人在家，所以叔叔就带着卢阿姨到老人活动中心上班。叔叔和阿姨两位看到服务队和大石社工还惦记他们来探望时，很受感动。

一天的探访行程满满，百悦百泰养老服务队率先深入到社区与老人交流接触，实践专业服务的五心级服务理念，宣传了长者颐养的知识和方法。今后，百悦百泰将进一步加强与社区服务组织的联动、合作，为周边的长者提供专业的护理、颐养服务，让百悦百泰以长者尊重，以服务长者为荣的理念广为传播。

古人认为，老年人应该少听、少看、少说，保持宁心养神，才是祛病健身的好方法。不要把心气用在听和看上，而是要注重保护元神，保持内心的平稳，健康才能得到保证。简单来说，这就是对生命能量的一种节约，减少损耗，保护体内的阳气，延缓衰老。

《老老恒言》中曾经说过：“心主神明，心是神明的居所；而眼睛是心灵的窗户。”心中所想，通过眼睛便能发现。闲暇之时，可以常在室内静坐，以目观鼻，以鼻对脐，均匀呼吸，不间断，便能让心火降下来，当心气舒畅之时，整个人的身体也会感觉十分通畅。

中老年人不要参与太多的事务，以免让自己心烦；不要居住于喧闹的环境，让自己感到

# 静坐内观 闭目养神



厌烦。生活中没有厌烦的时候，心神也不会太过劳累。中老年人要保持心态的平和。讲究“室内静坐”与“务内观”，也就是主张养神。中医认为，精、气、神为人生三宝。精充、气足、神旺，是健康的前提；精亏、气虚、神耗，能造成衰老。人们常将生命比作燃烧的蜡烛，

烧得旺，生命反而短。人生如同一盏灯，总是有限的。点得很亮，不利于生命的延续。因此，生命应注重养神。

大量的研究表明，人的寿命与呼吸频率成反比。乌龟每分钟呼吸三四次，能活上百年，甚至千年。而人每分钟呼吸20次左右，寿命仅几十年。调整呼吸是重要的养神方法。通过静坐、散步、闭目养神、钓鱼、绘画、打太极等方法，能有效地减慢呼吸，减缓血流速度，减轻心脏负荷以及减少耗氧量。当人体消耗下降之时，寿命便会得到延长。

因此，中老年人平时应该注意静养，把养神作为延年益寿的重要方法。

# 祥利颂

南粤之都，今百废俱兴，  
祥利班美，莞花人居，商人集聚之新府，  
安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜，  
风雨不动安如山。

予观夫祥利班美之胜状，登瓶榭醉南昆山之巅峰，  
衔远山，卷清水之江，浩浩汤汤，横无际涯，  
朝晖夕映，气象万千。

一老一幼谱新篇，  
并驾齐驱展双飞。  
以关爱之心伴随新的旅程，  
以诚爱之心开启新的篇章。

海涵地负，如海之能包容，地之能负载，  
追忆青春——成于专注，贵在坚持，  
以诚恳好学的态度成就自我，  
用拼搏奋斗的决心留住青春，  
畅谈梦想——用心筑家，幸福客户。

以感恩之心回馈社会，  
为社会负责，给未来方向，  
让我们手拉手，肩并肩，一起飞翔！

# 随便走走

村上春树在其随笔中提到“小确幸”一词的概念时，心中的疑惑顿开，为什么越来越感觉不到微小而确定的幸福呢？

现在不同年龄段的很多人宁愿整天宅在家里追剧聊天刷屏，被铺天盖地的互联网信息充斥着大脑，瞬间清醒之际感觉生活百无聊赖乏味可陈。这不禁让我想起儿子刚学牙牙学语时，喜欢指着门外说“走走”，声音脆亮而欢快。

随便走走，看营销中心对面的几株木棉开得多么绚烂！枝枝丫丫的树梢上顶着大朵大朵的花，像新娘的传统头花，大气温婉而炫目。蹦蹦跳跳绕开散落在地面的花，此刻你满心欢喜想吟唱的是《春天在哪里》，可不是《葬花吟》。

随便走走，或者是随意浏览张贴在站台上的小广告，或者是骑着摩拜单车满镇子溜溜，累了趴在水族馆的鱼缸上，逗逗那条又肥又懒贴着鱼缸壁一动也不动的金鱼……

随便走走，其实可以化解生活中很多的琐碎和烦恼。生活不如意十之八九，老闷在家里也想不到万全之策，反而落得郁郁寡欢。记得之前一

同事的母亲天命之年因肝癌而撒手人寰，究其原因医生说了四个字：肝气郁结。同事说她母亲平时因家庭琐事老闷在家里偷偷抹泪，劝她出去走走散散心总推脱没空……所以心情不爽时出去走走，让阳光的阴影留在背后，总有柳暗花明的时候。

随便走走，也是肥胖的克星，越来越多的年轻人都成了“幸福肥”，很容易被轻度脂肪肝缠绕。之前对公司组织的长跑活动有些不解，当自己吃力地跑完全程，发觉过程中享受着大汗淋漓的酣畅，天马行空的思维以及拿到象征荣誉的金灿灿的奖牌时，那一刻我为平凡的自己点赞，还有一点小小的骄傲。公司鼓励员工开展长跑活动，展示了年轻而富有生机活力的企业风采，展现了高层领导不做井底之蛙，大刀阔斧革新的魄力。

正是古语人间四月天，偷得浮生半日闲，沾着蒙蒙的桃花雨，吹着不寒的杨柳风，随便走走，或许不经意间你会发现许多的“小确幸”。

(供稿：凤岗项目中心 陈萍)